

EDUCANDO EN IGUALDAD

Objetivos



Difusión de una cultura de la Igualdad.

Fomentar valores igualitarios y no discriminatorios por razón de sexo/género.

Reforzar una educación basada en la no violencia, y de rechazo hacia las actitudes discriminatorias.

Promover la resolución pacífica de conflictos.

Prevención de la Violencia de Género.

Contenidos



Este dossier se compone de algunas recomendaciones para trabajar la coeducación con alumnado de Primaria. La educación es la única herramienta para poner fin a la violencia de género a través de la difusión de la cultura de la Igualdad basada en el buen trato y el respeto.

A quién va dirigido...



Esta actividad va dirigida al alumnado de Primaria ¡Aunque los videos y materiales que vamos a trabajar son para todas las edades!



CUENTO: YO VOY CONMIGO RAQUEL DÍAZ REGUERA

UNA BREVE SINOPSIS... PARA UNA HISTORIA MARAVILLOSA

"Me gusta Martín. Me gusta Martín. Me gusta Martín...", repite mil veces nuestra protagonista.

La protagonista es una niña muy peculiar y especial, tanto que ni siquiera sabemos su nombre, pero tiene una personalidad que la hace única. Lleva gafas, coletas, le gusta canturrear cancioncillas, hablar por los codos y sonreír un montón.

Pero el niño que le gusta, Martín, no la mira nunca y nuestra protagonista quiere que se fije en ella. Sus amigas y amigos le van recomendando ideas que puede hacer para que Martín se fije en ella.

"Si te quitas las gafas..."

"¿Y si te quitas las coletas?"

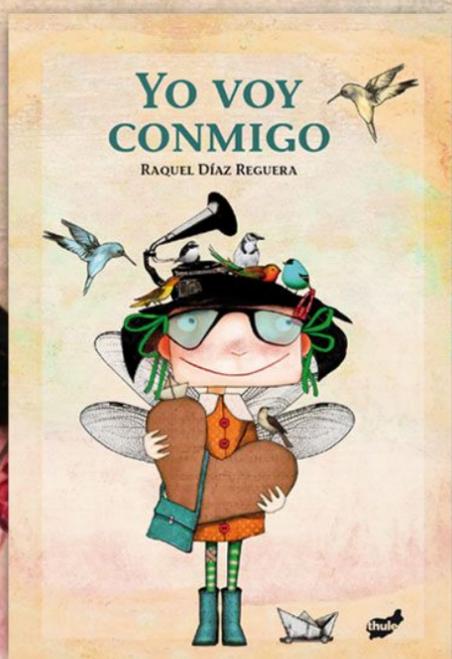
"Mejor no canturres cancioncillas de las tuyas..."

"Deberías probar sin esa sonrisita en tu cara..."

Poco a poco nuestra protagonista se va despojando de todo aquello que la hace única y especial. Se quita sus gafas, su sonrisilla, sus coletas, sus pecas...y, en definitiva, todo aquello que construía su identidad personal. Y eso se transmite en las ilustraciones. Al principio son coloridas y te dan ternura y alegría, pero según va cambiando, las ilustraciones son cada vez más oscuras y tristes. Ella pierde toda su esencia por el simple hecho de querer gustarle a un chico.

La autora nos deja con una magnífica reflexión que nos servirá para adentrarnos en las actividades:

¿Estamos dispuestos a cambiar lo mejor de nuestra forma de ser para gustar a los demás?
¿Vale la pena?



Actividades

Asamblea sobre el cuento de "yo voy conmigo"

¿Qué es la autoestima?

La autoestima es el aprecio o consideración que un@ tiene de sí mism@.



ALGUNOS CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LA AUTOESTIMA...

- La autoestima es el conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamientos dirigidos a un@ mism@: hacia nuestra manera de ser, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y de nuestro carácter.
- La autoestima es básica en el desarrollo de la personalidad de un/a niño/a.
- Tener una autoestima adecuada es fundamental para el desarrollo de cualquier niñ@. De hecho, una buena autoestima no solo mejora el estado emocional de l@s pequeñ@s sino también sus relaciones con otr@s y potencia su desarrollo cognitivo y aprendizaje.

Cuestiones para pensar...

- ¿Qué le sucede a la protagonista de nuestra historia?
- ¿Qué consejos le dan sus amigas y amigos? ¿Crees que son buenos consejos?
- ¿Qué le sucedía a lo largo del cuento a la protagonista de nuestra historia? ¿Te has fijado en cómo cambian las láminas mientras transcurre el cuento?
- ¿Cómo se siente la protagonista con todos los cambios que va haciendo? ¿Se siente feliz?
- ¿Qué sucede al final?
- ¿Qué conclusiones sacas de esta historia?

Con esta historia podemos trabajar aspectos muy importantes, y más hoy en día, en la sociedad que vivimos (aceptación, integración, igualdad de género, bullying...)

Yo voy conmigo nos parece un libro muy importante para trabajar el tema de la autoestima, de valorarse a un@ mism@ tal como es y no dejar que nadie nos haga pensar que no somos lo bastante buen@s para nuestras aspiraciones o que no nos merecemos el respeto del resto.



¡Actividades complementarias!

Reflexionando sobre los estereotipos de género:

- ¿Qué significa hacer algo #como una niña?

<https://www.youtube.com/watch?v=s82iF2ew-yk>

- Inspirando el futuro sin estereotipos

<https://www.youtube.com/watch?v=pJvJo1mXVAE>

- Niños y niñas ante la desigualdad

https://www.youtube.com/watch?v=m54ZPKl_HaM&ab_channel=Lechuza

- El enigma de la eminencia

https://www.youtube.com/watch?v=AYRg2DPj-FM&ab_channel=BBCNewsMundo



¡Situaciones cotidianas!

Ahora vamos a comentar algunas situaciones cotidianas que tienen que ver con la igualdad y la prevención de la violencia ¿Qué te parecen?

¿Son situaciones justas? ¿Qué harías?

Comentáadlo en grupo ¡construyamos junt@s un mundo más igualitario!

- SITUACIÓN 1 - En casa de Cristina y Marcos (13 y 12 años) se reparten las tareas por semanas. Si esta semana a Cristina le toca sacar la basura y a Marcos fregar los platos a la siguiente cambian las tareas.
- SITUACIÓN 2 - David es un chico de 11 años al que le encanta el orden y la limpieza de su dormitorio. No le gusta jugar al fútbol y nunca se mete en peleas. Quiere estudiar enfermería y poder tener muchos hij@s a l@s que cuidar y educar.
- SITUACIÓN 3 - Hoy, en el recreo, un compañero se ha caído al suelo y se ha hecho muchísimo daño en el pie. Se ha puesto a llorar. Y, de repente, se han juntado dos chicos mayores alrededor de él, pero en vez de ayudarlo le han dicho: ¡eres una nena! ¡los niños no lloran!
- SITUACIÓN 4 - Carmen ha empezado a salir con un chico de su nuevo Instituto. Cada vez que le da a un me gusta a las fotos de sus amigos se encuentra a su novio con malas caras, ¡se enfada un montón!
- SITUACIÓN 5 - Todos los días, en el recreo mis amigos y yo ocupamos casi todo el patio echando un partidillo de fútbol. Hoy las chicas se han enfadado y ha habido una fuerte discusión. Están hartas de recibir balonazos y de no poder hacer nada en el recreo. Al final hemos decidido invitarlas a jugar al fútbol con nosotros (nunca las dejábamos) en días alternos con otros juegos.
- SITUACIÓN 6 - Hoy le cogí el teléfono a mi prima mayor para jugar. Me ha hablado una persona desconocida a través del WhatsApp pidiéndome una foto y la verdad es que no sé qué hacer.

 25 ADAVAS
SALAMANCA

1994-2019 LUCHANDO CONTRA LAS VIOLENCIAS MACHISTAS



Ayuntamiento
de Salamanca



Junta de
Castilla y León



Contra la violencia de género
Servicios Sociales de Castilla y León